

## POZVÁNKA

na odborný workshop

# Emoční stabilita, zvládání stresu a vypjatých situací

**KDY?** Čtvrtek 25. 4. 2019 od 9:00 do 13:00 hod.

**KDE?** V dolním sále Znojenské Besedy

Masarykovo náměstí 449/22, 669 02 Znojmo

**KDO?** Setkání je určené pro pracovníky turistických informačních center, pracovníky ve službách cestovního ruchu a pracovníky s přímým kontaktem s návštěvníky turistické oblasti Znojemska a Podyjí.

### Časový plán workshopu (orientační):

- 8:45 – 9:00 hod. registrace
- 9:00 – 10:45 hod. odborný workshop I.
- 10:45 – 11:15 hod. přestávka na občerstvení
- 11:15 – 13:00 hod. odborný workshop II.

### Občerstvení zajištěno.

Prosíme o potvrzení účasti a jmen zúčastněných osob **nejpozději do středy 24. dubna 2019** na e-mail: [tajemnik@znojmoregion.cz](mailto:tajemnik@znojmoregion.cz) případně na tel.: 604 206 438.

---

**CO VÁS ČEKÁ?** Workshop povede **PhDr. Jaroslava Dosedlová, PhD.**, klinická a sociální psycholožka z Filozofické fakulty Masarykovy univerzity Brno, které se tématu dlouhodobě věnuje. Workshop bude zaměřen na praktické využití v reálných situacích, které vyžadují emoční stabilitu a zvládání stresu.

**CENA:** ZnojmoRegion hradí účastnický poplatek v plné výši všem svým členům a TIC na území obcí, které jsou členy ZnojmoRegionu. Těmto účastníkům tak nevzniká žádný náklad s výjimkou vlastní dopravy na místo konání. Účastnický poplatek pro subjekty, které nejsou členy spolku ZnojmoRegion, je stanoven ve výši **390,- Kč/osoba**.

---

### DALŠÍ AKCE:

Připomínáme, že už **v úterý 14. 5. 2019** nás čeká další akce „**Tour de TIC**“ – celodenní poznávací exkurze po všech informačních centrech v turistické oblasti Znojemska a Podyjí. Cílem akce je vzájemná výměna aktuálních informací a seznámení se s turistickými možnostmi celého znojemského okresu – a to ještě před začátkem hlavní turistické sezóny...

## Těšíme se na Vás!